

Informatiebundel voor vrijwilligers



Beste kandidaat vrijwilliger,

We willen je hartelijk danken voor je interesse om in het woonzorgcentrum Hof van Arenberg vrijwilligerswerk te verrichten.

Het is als vrijwilliger belangrijk te weten in welke organisatie je terecht zal komen, welk aanbod van vrijwilligerswerk er is en vooral, dat je weet wat er precies van jou als vrijwilliger verwacht mag worden.

Door middel van deze brochure willen wij jou wegwijs maken in ons uitgebreid aanbod.

Werkwijze

Vrijwilligerswerk vertrekt vanuit een engagement waarbij er van beide kanten verwachtingen zijn, zowel vanuit de vrijwilliger als vanuit de organisatie. Het is daarom van groot belang dat de juiste verwachtingen worden besproken. Voor jou als vrijwilliger is het

belangrijk dat je een uitdaging aangaat die aansluit bij je verwachtingen en talenten. Eveneens is het belangrijk dat je kiest voor een doelgroep van bewoners die jou goed ligt en waar je de nodige affectie mee hebt. Anderzijds is het voor ons als organisatie belangrijk te weten wie we aan boord halen. Ben je iemand waarvan wij de meerwaarde in ouderenzorg zien? Ben jij met andere woorden de juiste persoon op de juiste plaats en vorm jij voor onze bewoners de kers op de taart.

Deze brochure zal je een eind op weg helpen.

In de algemene voorstelling kan je lezen wat Emmaüs ouderenzorg is, waarvan het deel uitmaakt en hoe onze organisatie is gestructureerd.

Daarna zoomen we in op de verschillende woningen en ons dienstencentrum (de Peerle). We trachten een beeld te geven van deze woningen en het dienstencentrum en wie je er zal ontmoeten. Tevens staat er ook beschreven welke eigenschappen je als vrijwilliger moet bezitten om hier aan de slag te kunnen.

Op het einde van het boekje vind je een invulstrook, hier maak je jouw keuze als vrijwilliger.

We wensen je alvast veel leesplezier en succes met de zoektocht naar de uitdaging die op jouw lijf is geschreven.

De vzw Emmaüs

Als grootste werkgever van de provincie Antwerpen biedt de vzw Emmaüs een scala zorg aan. Zo hebben wij:

1. Algemene ziekenhuizen
2. Psychiatrische gezondheidszorg
3. Jeugdzorg
4. Zorg voor personen met een beperking
5. Ouderenzorg

Elk van deze steunpilaren omvatten héél wat instellingen verspreid over de provincie. Voor een gedetailleerd overzicht verwijzen we graag naar : www.emmaus.be

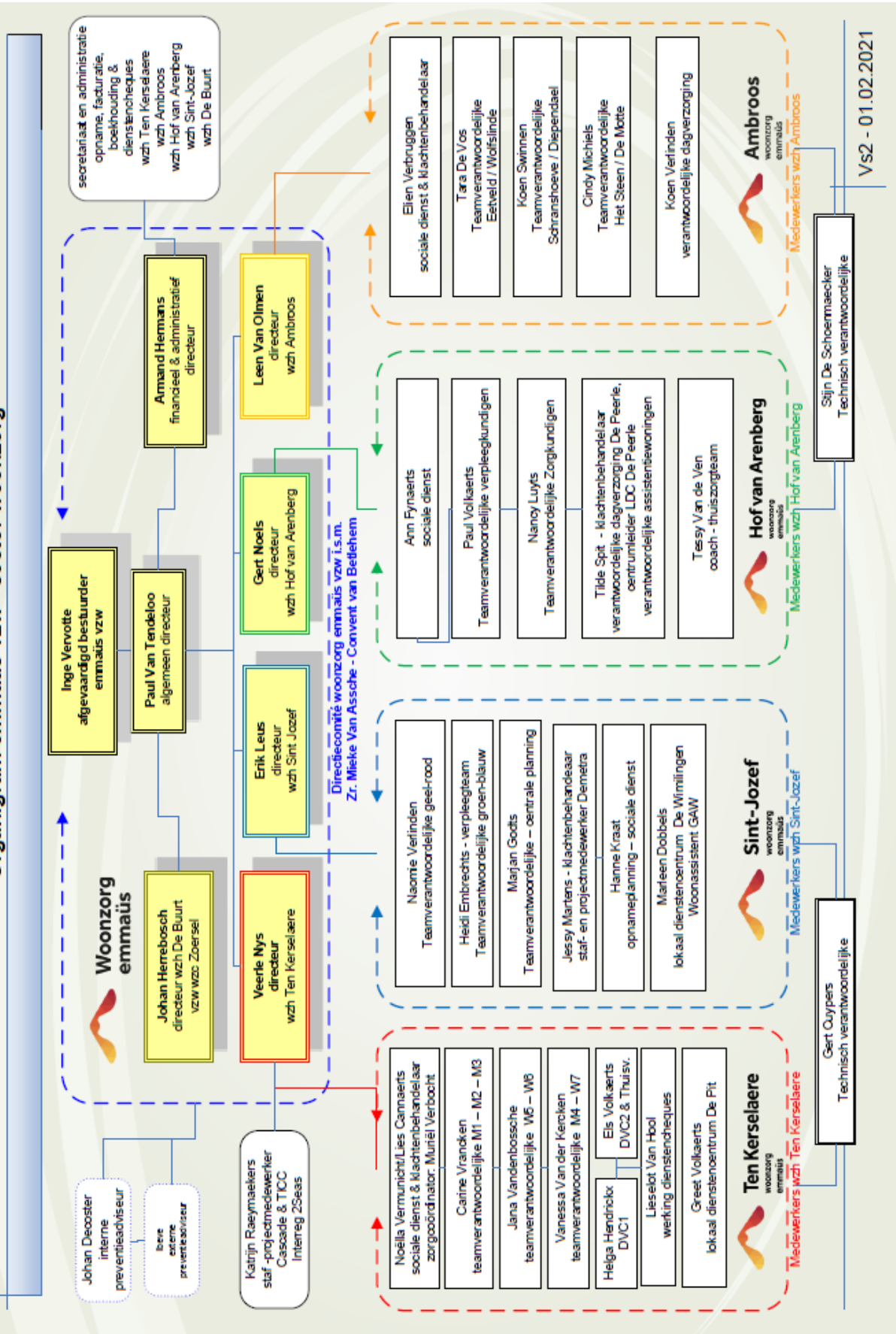
Emmaüs ouderenzorg biedt zorg aan senioren verdeeld over 5 woonzorgcentra:

- WZC Hof van Arenberg – de Peerle in Duffel
- WZC Ambroos in Hofstade
- WZC Sint Jozef in Wommelgem
- WZC Ten Kerselaere in Heist op den Berg
- WZC De Buurt in Zoersel (pps)

De volledige structuur van Emmaüs ouderenzorg kan je in het organigram vinden op de volgende bladzijde.



Organigram emmaüs vzw - sector woonzorg



Woonzorgcentrum Hof van Arenberg en de Peerle.

WZC Hof van Arenberg telt 84 plaatsen ouderenzorg: hiervan zijn 74 residentieel (vaste verblijven) en 10 plaatsen voor kortverblijf. Er zijn 5 woningen: Hofke 1, Hofke 2, Tabor 1, Tabor 2 en Vita.

Adres:

WZC Hof van Arenberg

Rooienberg 9

2570 Duffel

www.hofvanarenberg.be

hof.van.arenberg@emmaus.be

De Peerle is gelegen in de Stationsstraat te Duffel en omvat: 54 assistentiewoningen, een lokaal dienstencentrum en een centrum voor dagverzorging.

Adres:

De Peerle

Stationsstraat 17-19

2570 Duffel

de.peerle@emmaus.be



Hofke 1.

Locatie ?

Hofke 1 is gelegen op de eerste verdieping. Vanuit de hoofdingang neem je de trap. Hofke 1 bevindt zich aan de rechterkant. Toegang tot de woning is voorzien via een elektronische deur, de woning verlaten kan enkel via een code.

Bewoners ?

Dementie is een syndroom waarbij de verwerking van informatie in de hersenen is verstoord. In de medische wereld wordt het woord syndroom gebruikt om het samengaan van een aantal symptomen te beschrijven, zonder dat dit iets zegt over de oorzaak. Er zijn dan ook verschillende hersenziekten die tot dementie leiden. In onze contreien en op oudere leeftijd is de ziekte van Alzheimer de meest voorkomende oorzaak van dementie.

Wie ontmoet ik op Hofke 1 ?

De zorgkundigen vormen de kern van de woning. Het is een vast team dat dagelijks instaat voor de algemene verzorging van de bewoners. Ze voeren hygiënische zorgen uit, begeleiden bewoners bij de maaltijden, ondersteunen hen bij verplaatsing en helpen zo nodig de bewoners bij toiletgebruik.

De zorgkundigen worden ondersteund door een team van woningassistenten. Ze zijn vast verbonden aan een woning en zorgen voor de schoonmaak van de kamers en leefruimten. Eveneens zorgen ze mee voor het maaltijdgebeuren en zijn ze verantwoordelijk voor de bewaring van voeding. Daarnaast zijn ze ook verantwoordelijk voor de bestelling van maaltijden en voorraadartikelen.

Overkoepelend zijn verpleegkundigen verantwoordelijk voor specifiek verpleegkundige taken: medicatiebeleid, wondzorg, complexe zorg ...

Daarnaast zijn er tal van paramedici: ergotherapeut, kinesisten, logopedist, begeleiders leven en wonen ...

Je komt uiteraard ook in aanraking met de familieleden van de bewoners.

In ons woonzorgcentrum werken we met een referentieverpleegkundige dementie, ze is een expert rond dit thema. Negentien uur per week is ze vrijgesteld waarin ze tijd krijgt om haar expertise uit te dragen. Dit betekent concreet: het begeleiden van de bewoners, de familie, de medewerkers, maar ook de vrijwilligers. Aarzel dus niet om beroep te doen op haar professionele expertise als je vragen hebt of problemen ervaart rond de aanpak van bewoners met dementie.

Welke eigenschappen heb ik nodig om op Hofke 1 te kunnen functioneren?

- Veel geduld is essentieel. Mensen met dementie vergeten vlug, herhalen veel, vatten niet alle prikkels die ze aangereikt krijgen.
- Respectvolle omgang met de bewoner met dementie: let hier vooral op onze schrijfwijze: wij spreken **NIET** over dementerenden, maar over mensen met dementie. Dementie : de mens zien !!
- Aandachtgerichte aanwezigheid: jouw aanwezigheid is vaak voldoende voor deze mensen: aanrakingen, stiltes zijn zo belangrijk.
- Werken op het tempo van de bewoner. Dat betekent meestal traag en repetitief. Laat de bewoner het tempo bepalen.
- Aandacht voor de familie. Door het dementieel proces veranderen bewoners, verliezen ze vaak veel functies en ook hun karakter kan soms veranderen. Familie moet leren “loslaten” en dat is vaak niet gemakkelijk.
- Een persoon met dementie heeft zijn/haar eigen leefwereld: vaak strookt dit niet met de realiteit. Belangrijk is om de persoon niet tegen te spreken maar mee te gaan in het verhaal.

Wat zijn mijn taken als vrijwilliger op Hofke 1?

Zoals reeds gesteld is een vrijwilliger de kers op de taart binnen onze organisatie. Al wat je voor onze bewoners doet is een leuk extraatje. Hier zijn enkele tips die je kunnen helpen:

- Een rustig babbeltje
- Een foto album bekijken, met ophalen van oude verhalen.
- Mensen die het nog kunnen, genieten vaak nog van een wandeling in het park, in het dorp.
- Aanwezigheid bij de maaltijden
- Deelname aan animatie
- Samen de krant doornemen, op het niveau van de bewoner
- Opvang van familie
- Een creatieve individuele activiteit



Hofke 2.

Locatie ?

Hofke 2 is gelegen op de tweede verdieping. Vanuit de hoofdingang neem je de lift tot de tweede verdieping. Hofke 2 bevindt zich aan de rechterkant. Toegang tot de woning is voorzien via een elektronische deur, de woning verlaten kan enkel via een code.

Bewoners ?

Hofke 2 is een woning die specifiek bedoeld is voor mensen met een lichamelijke problematiek en heeft ook 5 plaatsen voor mensen met MS en ALS (spierziekte).

Mensen met lichamelijke problemen zijn meestal nog helder van geest, zij hebben een andere aanpak nodig dan mensen met dementie. Deze bewoners mogen nog geactiveerd worden, uiteraard wel op hun tempo.

Wie ontmoet ik op Hofke 2

De zorgkundigen vormen de kern van de woning. Het is een vast team dat dagelijks instaat voor de algemene verzorging van de bewoners. Zij voeren hygiënische zorgen uit, begeleiden bewoners bij de maaltijden, ondersteunen hen bij verplaatsing en helpen zo nodig de bewoners bij toiletgebruik.

De zorgkundigen worden ondersteund door een team van woningassistenten. Ze zijn vast



verbonden aan een woning en zorgen voor de schoonmaak van de kamers en leefruimten. Eveneens zorgen ze mee voor het maaltijdgebeuren en zijn ze verantwoordelijk voor de bewaring van voeding. Daarnaast zijn ze ook verantwoordelijk voor de bestelling van maaltijden en voorraadartikelen.

Overkoepelend zijn verpleegkundigen verantwoordelijk voor specifiek verpleegkundige taken: medicatiebeleid, wondzorg, complexe zorg...

Daarnaast zijn er tal van paramedici: ergotherapeut, kinesisten, logopedist, begeleiders leven en wonen ...

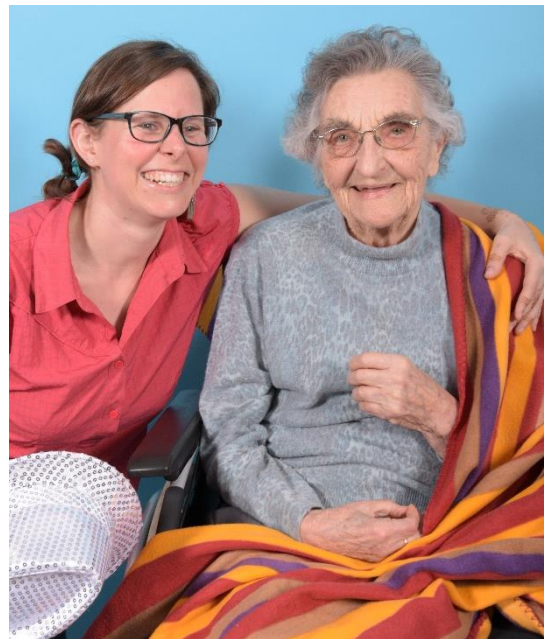
Je komt uiteraard ook in aanraking met de familieleden van de bewoners.

Op hofke 2 zijn het vooral de kinesisten en de ergotherapeut die de bewoners intensief begeleiden, ze zorgen ervoor dat de bewoners voldoende bewegen en ondersteunen hen in wat wij noemen ADL functies: dit zijn Activiteiten Dagelijks Leven, denken we hierbij aan zich wassen, kleden en omgaan met de materialen die we dagdagelijks hanteren: bestek, hulpmiddelen

Wat zijn mijn taken als vrijwilliger op Hofke 2?

Zoals reeds gesteld is een vrijwilliger de kers op de taart binnen onze organisatie. Al wat je voor onze bewoners doet is een leuk extraatje. Hier zijn enkele tips die je kunnen helpen:

- Wandeling maken
- Gezelschapspel spelen
- Helpen bij handwerk
- Deelnemen aan activiteiten van animatoren
- Deelnemen aan de “fit blijven” oefeningen
- Een babbeltje slaan
- Helpen bij het maaltijdgebeuren
- Lezen van de krant
- Ophalen van herinneringen
- Knutselactiviteiten
- Opvang / gesprek met de familie





kan enkel via een code.

Tabor 1.

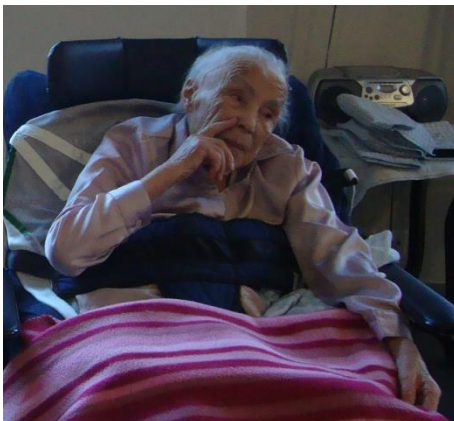
Locatie ?

Tabor 1 is gelegen op de eerste verdieping. Vanuit de hoofdingang neem je de trap, Tabor 1 bevindt zich aan de linkerkant. Toegang tot de woning is voorzien via een gewone deur, de woning verlaten

Tabor 1 is een woning voor bewoners met somatische zorg, het is dus dezelfde groep van bewoners als op Hofke 2.

Tabor 1 was oorspronkelijk een woning voor religieuzen: de zusters vanuit het Convent van Betlehem. Momenteel verblijven er nog wel kloosterlingen maar hun aantal is echter aan het dalen waardoor reeds de helft van de bewoners leken zijn. Dit aantal kan wijzigen naargelang de zorgvraag vanuit het klooster.

Taken die je als vrijwilliger hier kan doen zijn identiek aan deze op Hofke 2. Je dient wel rekening te houden met de leefwereld van de zusters en respect te hebben voor hun geloofsovertuiging.



Tabor 2.

Locatie ?

Tabor 2 is gelegen op de tweede verdieping. Vanuit de hoofdingang neem je de lift naar de tweede verdieping. Tabor 2 bevindt zich aan de linkerkant. Toegang tot de woning is voorzien via een gewone deur, de woning verlaten kan enkel via een code.

Tabor 2 is een woning specifiek voor mensen met dementie.

Je kan jouw takenpakket, alsook de mensen die je er gaat ontmoeten, vergelijken met deze van Hofke 1, de bewoners zijn hoofdzakelijk kloosterlingen. Je dient dus ook rekening te houden met hun leefwereld en geloofsovertuiging zoals dat beschreven is voor Tabor 1.

Overkoepelend.

Je kan als vrijwilliger ook kiezen voor een overkoepelende inzet. Je kiest dus niet voor een bepaalde woning of een bepaalde doelgroep, je kiest voor algemene activiteiten. Deze sluiten nauw aan bij de activiteiten van onze animatoren of maken deel uit van een grotere activiteit.

Voorbeelden:

- Wandelen in het park
- Marktbezoek op dinsdag
- Bezoek aan een tentoonstelling / film / theater ...
- Zorgen voor rolstoeltransport bij uitstappen
- Hulp bij inrichting woningen, bij grotere activiteiten: mossel-feest, bbq ...
- ...



Aanmelden.

Beste kandidaat vrijwilliger. Je hebt via deze brochure kunnen kennismaken met het aanbod als vrijwilliger in ons woonzorgcentrum Hof van Arenberg. Uiteraard staan wij open voor een afspraak en een kennismakingsgesprek.

Op de volgende bladzijde vind je een invuldocument dat wij graag volledig ingevuld teruggestuurd zien.

Je kan het formulier in een enveloppe afgeven aan de inkom van het woonzorgcentrum. Noteer alvast op de enveloppe: t.a.v. Tilde Spit.

Je mag het document ook inscannen en doorsturen naar tilde.spit@emmaus.be

Of je mag het per post toesturen

Tav Tilde Spit

WZC Hof van Arenberg

Rooienberg 1

2570 Duffel

Wij nemen dan met jou contact op om een eerste afspraak te maken.

Onvolledige formulieren worden niet behandeld.

We heten je alvast van harte welkom in ons woonzorgcentrum en wensen je een heel fijne werkervaring als vrijwilliger, samen met onze bewoners en onze collega's.

Van harte,

Gert Noels

Directeur

Aanmeldingsformulier

Naam:-----

Voornaam:-----

Adres:-----

Telefoonnummer:-----

Emailadres: -----

Wens mij kandidaat te stellen als vrijwilliger in het woonzorgcentrum Hof van Arenberg te Duffel. Ik heb de brochure gelezen en ik heb interesse in:

- Hofke 1
- Hofke 2
- Tabor 1
- Tabor 2
- Overkoepelend

Korte motivatie om als vrijwilliger aan de slag te gaan: