

# Nieuwsbrief De Wimilingen

## *WELKOM!*

Van harte welkom in ons LDC De Wimilingen.

In deze nieuwsbrief krijg je een overzicht van wat er allemaal te doen is ons lokaal dienstencentrum. Het is een ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt. We richten ons voornamelijk op inwoners van de gemeente Wommelgem.

Om langer thuis wonen mogelijk te maken biedt het LDC, naast andere lokale partners, een aantal ondersteunende diensten aan. Zo kan u er terecht in het restaurant, voor tal van activiteiten, informatieve avonden rond bepaalde thema's, praatgroepen, kapper, pedicure, ...

## *Cafetaria dagelijks open*

De cafetaria is geopend van 14u tot 17u. Altijd welkom!  
In de namiddag kan je ook komen genieten van een pannenkoek of een ijsje.

In de voormiddag kan je vanaf 10u van maandag tot vrijdag terecht bij ons om de krant te lezen. Kopjes koffie worden aan het democratische bedrag van €1 aangeboden dan.

## *Buurtrestaurant*

Voor wie?

Inwoners van Wommelgem en buurgemeenten. Al wie liever in gezelschap eet of liever eens niet wil koken is van harte welkom

Wat?

Het weekmenus kan u terugvinden op het folderrek van het woonzorghuis.

Hoe?

Je dient 3 werkdagen op voorhand een plekje te reserveren. Doe dit telefonisch via 03 355 18 14 of via [dorien.scheirs@emmaus.be](mailto:dorien.scheirs@emmaus.be)

Wanneer?

Op donderdagen en vrijdag om 12u. De maaltijden kosten €12. Voor dit bedrag krijg je een driegangenmenu.



# Decoratieve workshops

Onze creatieve duizendpoot Monique ontvangt jullie graag. Ook al denk je dat dit niets voor jou is, helpt Monique je om je decoratie naar een pareltje om te vormen bij een tasje koffie of thee. Deze keer staat 'creatief met papier' vooral in de kijker.

De lessen gaan steeds door **op 1 van onderstaande data** van 14u tot 17u.

Schrijf je alvast in op 1 van de bovenstaande data via [monique.crealdc@gmail.com](mailto:monique.crealdc@gmail.com).

- Een papieren theepot geschenkje

materiaalkost is €10 per persoon. maximum 6 personen

- maandag 10 augustus
- maandag 7 september en woensdag 23 september



## Rummikub, kaarten en hobby

Op donderdagen is er altijd wel wat te beleven in De Wimilingen.

In de voormiddag vanaf 10u kan je gezellig komen kaarten. In de namiddag vanaf 14u kan je kiezen of je deelneemt aan rummikub of je wilt aanschuiven bij de hobbygroep.

Je kan gerust 's middags blijven mee eten voor de prijs van €12, reserveer tijdig (3 dagen op voorhand). Vraag gerust naar het menu-overzicht of raadpleeg dit op onze website.



LDC De Wimilingen organiseert

# Rummikub middag



Di 18 augustus



Vanaf 14u



Kruizemunt 15, Wommelgem



Graag een seintje indien je komt: 03 355 18 14.  
Wij voorzien een heerlijk tasje koffie en  
versnapering

# Aperitiefconcert en vernissage tentoonstelling

*Tentoonstelling:*

van zondag 31 mei tot en met donderdag 30 juli: An Van Lierde

Nadien gaat de galerij even in zomerrust tot het nieuwe seizoen in oktober!



## Speelbabbel

Het huis van het kind Wommelgem organiseert wekelijks "de Speelbabbel". Dit is een ontmoetingsmoment waar (groot-)ouders, tantes, nonkels,...kunnen samenkomen om opvoedingstips uit te wisselen, workshops te volgen of om gewoon gezellig koffie te komen drinken. Je (klein)kind, baby of peuter is ook welkom, voor hen is er aangepast speel- en rustmateriaal voorzien.

Wanneer: Elke donderdag van 8u45 - 10u45

Prijs: gratis - zonder inschrijving

Waar: BKO 't Evertje, Brieleke 16, 2160 Wommelgem, [huisvanhetkind@wommelgem.be](mailto:huisvanhetkind@wommelgem.be)

## Lijndansen voor gevorderden

"Zin om op een leuke en ontspannen manier te bewegen?"

Lijndansen is al jaren ontzettend populair, ook in Wommelgem! Het is niet alleen een gezellige activiteit, maar ook een fijne manier om actief bezig te blijven. Terwijl je de choreografieën danst, werk je bovendien ongemerkt aan je conditie, coördinatie én geheugen.

Heb je al ervaring met lijndansen en ken je de basispassen? Dan ben je van harte welkom in onze groep voor gevorderden. Samen dansen we er op los in een gezellige sfeer, waar plezier en beweging centraal staan.

Een ideale manier om fit te blijven en tegelijk te genieten van muziek en samenzijn!

Waar: 't Brieleke - grote danszaal

Wanneer: Dinsdag 01-09-2026 - di 29-06-2027

Tijdstip: 09u30-11u30

Prijs: €40



Lijndansen voor beginners is er in deze periode op donderdagen van 9u30-11u30 aan dezelfde voorwaarden

# Infosessies mantelzorgers

Mantelzorg in Wommelgem. Er worden inspirerende sessies georganiseerd.

**29 september:** Zorg jij ook? Wanneer ben je eigenlijk een mantelzorger

**15 oktober:** Jouw (thuis-)zorg goed geregeld

**29 oktober:** grenzen bepalen

**12 november:** omgaan met weerstand en conflicten

**Waar:** LDC De Wimilingen - Kruizemunt 15 Wommelgem

Steeds van **14u tot 16u**

**Inschrijven via:** [Laura.dekinders@gezondheidsmakers.be](mailto:Laura.dekinders@gezondheidsmakers.be)

048465 34 97



## Mantelzorg in Wommelgem

### Vier inspirerende sessies

Zorg jij voor een buurvrouw? Ben jij mantelzorger voor een partner? Doe jij boodschappen voor een broer of zus? Regel jij de financiën voor een ouder? Ontdek tips, inzichten en ondersteuning tijdens onze infosessies. Iedereen is welkom!

**29 september 2026**  
Zorg jij ook? Wanneer ben je mantelzorger?  
🕒 14 - 16 u.

**15 oktober 2026**  
Jouw (thuis-)zorg goed geregeld  
🕒 14 - 16 u.

**29 oktober 2026**  
Grenzen bepalen  
🕒 14 - 16 u.

**12 november 2026**  
Omgaan met weerstand en conflicten  
🕒 14 - 16 u.

**Gratis deelname**  
Inschrijven verplicht tot 1 week vooraf via

- [laura.dekinders@gezondheidsmakers.be](mailto:laura.dekinders@gezondheidsmakers.be)
- 04 84 65 34 97
- of scan de QR-code



**Locatie**  
LDC De Wimilingen  
Wommelgem - Kruizemunt 15

Heb je vervoer nodig?  
Vraag ernaar bij je inschrijving!

Alle info over mantelzorg: [www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be)

 Vlaams Expertisepunt Mantelzorg

 gezondheidsmakers  
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

 EERSTELINGSZONE ANTWERPEN OOST

 Vlaanderen  
in samenwerking met

 Wommelgem

K.M. Bonte De Walle, Lavenostrat 25, 1050 Brussel

## OVERZICHT juli

- Donderdagen en vrijdagen: buurtrestaurant in het LDC (voor andere dagen neem je best contact op)
- maandag 27 juli: crea workshop met Monique

## OVERZICHT augustus

- maandag 10 augustus : crea workshop met Monique
- donderdagen en vrijdagen: buurtrestaurant in het LDC (voor andere dagen neem je best contact op)

## OVERZICHT september

- maandag 21 september: Theathervoorstelling 'praatcafé dementie Lichtstraal
- donderdagen en vrijdagen: buurtrestaurant in het LDC (voor andere dagen neem je best contact op)
- 29 september: infosessie mantelzorgers

Bingo  
laatste vrijdag  
van de maand  
van  
14u tot 16u

Quilten  
elke 2de vrijdag  
vanaf 10u

Buurtrestaurant  
dagelijks  
van  
12u-14u

Kantklossen  
elke dinsdag van  
9u-12u

Hobby  
elke donderdag  
van 14u-17u

petanque/rummicub  
iedere donderdag  
even weken  
van 14u tot 16u

Kaarten  
iedere donderdag  
van 10u tot 12u