

April 2025

Lokaal dienstencentrum

April 2025

Stationsstraat 17-19 2570 Duffel

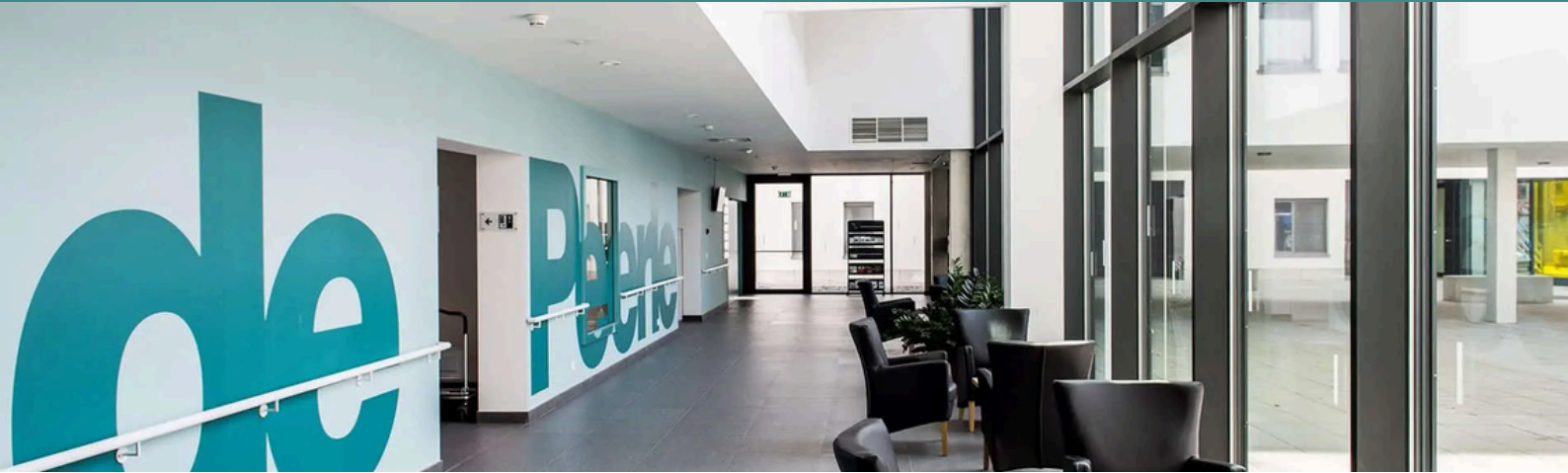
015 46 58 99

depeerle@emmaus.be

LDC De Peerle



Hof van Arenberg
woonzorg
emmaüs



Welkom bij De Peerle

Lokaal dienstencentrum de Peerle is een ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt. Om langer thuis wonen mogelijk te maken, biedt het lokaal dienstencentrum, naast andere lokale partners, een aantal ondersteunende diensten aan.

Zo kan u er terecht in het restaurant, voor tal van activiteiten, informatieve avonden rond bepaalde thema's, seniorenfitness, praatgroepen rond dementie, kapper, pedicure, ...

Voor meer informatie rond onze activiteiten kan je langskomen bij ons onthaal of een mailtje sturen naar yasmine.verdeyen@emmaus.be of depeerle@emmaus.be

Activiteiten April

Woe	02.04	10u-10u30 Boekentoe 14u-16u Rap op Stap kantoor 14u-16u Kaarten en gezelschapsspelen
Do	03.04	14u-16u Activiteit Samana
Vrij	04.04	14u-16u Puzzelnamiddag
Di	08.04	14u-16u Filmnamiddag: 'Footloose' 14u-16u 'Familiegroepen dementie: oeps ik val (niet): valpreventie bij dementie (bibliotheek duffel).
Woe	09.04	14u-16u Kaarten en gezelschapsspelen
Di	15.04	14u-16u Bingo 14u-16u Rap op stap kantoor
Woe	16.04	14u-16u Kaarten en gezelschapsspelen

Za	19.04	8u30-10u30 Paasontbijt (inschrijven verplicht)
Zo	20.04	10u Paasviering - We vieren en gedenken de verrijzenis van Jezus.
Di-Vrij	21.04-25.04	Week van de valpreventie
Do	24.04	14u-16u Verjaardagen vieren in De Peerle
Di	29.04	14u-16u Dansfeest DJ Ludo
Woe	30.04	14u-16 Kaarten en gezelschapsspelen



LDC De Peerle
Stationsstraat 17-19 2570 Duffel
015 46 58 66



Hof van Arenberg
woonzorg
emmaüs

APRIL

Kaarten en gezelschapsspelen

Elke woensdag zijn jullie welkom in onze cafetaria om samen te kaarten of een gezelschapsspel te spelen. Neem je eigen spel mee of gebruik er één van ons. Iedereen welkom tussen 14u-16u.

Paasontbijt

Zaterdag 19 april organiseren wij een uitgebreid paasontbijt. Kom samen met je familie en vrienden genieten van een uitgebreid ontbijtbuffet van 8u30-10u30.

Wij voorzien een ruim assortiment aan lekkers waar je a volonté van kan komen genieten.

Kostprijs volwassenen 20 euro en kinderen 15 euro.

Inschrijven is verplicht en kan via yasmine.verdeyen@emmaus.be

Puzzelnamiddag

Op vrijdag 4 april organiseren we een puzzelnamiddag tussen 14u-16u. Neem je eigen puzzel mee of leen er één van ons en kom samen gezellig puzzelen in onze cafetaria.

Boekentoer

Elke 1ste woensdag van de maand komt er tussen 10u-10u30 een medewerker van de bibliotheek van Duffel langs met een selectie boeken om uit te lenen. Kom langs in onze cafetaria om het aanbod te ontdekken!

Cafetaria

Onze cafetaria is dagelijks open van 12u-18u. Vanaf 12u kan je bij ons terecht voor een heerlijk 3 gangen menu (soep, hoofdgerecht en dessert voor 12 euro). Elke dinsdag bieden wij ons marktmenu aan (13 euro inclusief koffie). Ons menu wordt wekelijks uitgehangen en online bekend gemaakt. Wens je graag meer informatie? Stuur ons dan een mailtje via depeerle@emmaus.be.

In de namiddag kan je steeds in onze cafetaria terecht voor een hapje, drankje of een dessertje.

Vrijwilligers gezocht!

Wij zijn nog steeds opzoek naar gemotiveerde vrijwilligers. Heb jij een talent dat je graag met ons deelt? Ga je graag wandelen? Ben je creatief? Of help je graag mee in ons dagcentrum of cafetaria? Stuur dan een mailtje naar yasmine.verdeyen@emmaus.be en dan bekijken we de mogelijkheden!

Viering van de jarigen

Elke laatste donderdag van de maand vieren we in de cafetaria alle jarigen van de afgelopen maand. De jarigen krijgen een gratis pannenkoek met een tasje koffie. De andere bezoekers betalen 5 euro.



Week van de valpreventie

Van dinsdag 22 april tot vrijdag 25 april is het week van de valpreventie. Tijdens deze week plannen we een aantal activiteiten in het kader van valpreventie:

Dinsdag 22 april - Parcours valpreventie

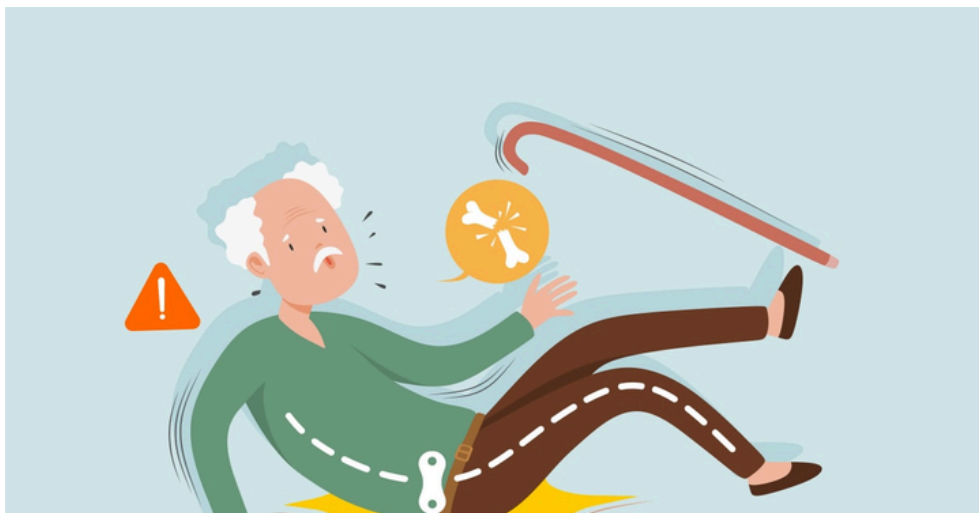
kom samen met ons oefenen op ons valpreventie parcours! We leggen ook heel wat informatiebrochures voor jullie klaar rond dit thema. Ons parcours staat heel de voormiddag klaar in de inkomhal en in ons dagcentrum.

Woensdag 23 april- Quiz valpreventie

kom tussen 14u-16u meedoen aan onze valpreventiequiz! Deelname is gratis en de winnaar krijgt een leuke prijs! De quiz gaat door in onze cafetaria.

Vrijdag 25 april - Bewegen als valpreventie

Samen bewegen met toegankelijke oefeningen die voor iedereen haalbaar zijn! We passen de activiteit aan jouw mogelijkheden aan. Kom van 14u-14u30 naar onze cafetaria. Actief bewegen speelt een belangrijke rol in de strijd tegen vallen!



Rap Op Stap kantoor

Rap op stap is een laagdrempelig reisbemiddelingskantoor voor mensen met een beperkt budget. Veel mensen zijn niet aangesloten bij een sociale organisatie en de stap zetten naar zo'n organisatie is soms te groot. Net daarom bestaat Rap op Stap. Je hoeft geen lid te zijn en je hoeft geen afspraak te maken. Je stapt gewoon naar binnen!



Er kunnen zowel vakanties en daguitstappen als sport- en cultuuractiviteiten geboekt worden in een Rap op Stap kantoor. De medewerkers helpen ook met het samenstellen van een budget en het plannen van je uitstap.

Voor wie? Mensen met een laag inkomen, een kleine uitkering, een verhoogde tegemoetkoming. Deze mensen kunnen van een korting genieten om op vakantie of uitstap te gaan.

Hoe? Wandel binnen in het lokaal dienstencentrum De Peerle op de 1ste en 3de dinsdag van de maand tussen 14u en 16u of maak een afspraak via depeerle@emmaus.be of 015 46 58 66.

Filmnamiddag

Elke eerste dinsdag van de maand kan je in onze cafetaria mee komen genieten van een film vanaf 14u. Heb je zelf nog suggesties of DVD's die we mogen lenen? Laat het ons dan weten!



Familiegroepen dementie

Elke eerste dinsdag van de maand organiseren wij in samenwerking met de alzheimerliga een familiegroep dementie. In deze familiegroep komen mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie samen om hun hart te luchten. Ze delen hun zorgen met lotgenoten en kunnen informatie en steun uitwisselen. Onze volgende bijeenkomst gaat door op dinsdag 8 april van 14u-16u in de bibliotheek in Duffel met als thema 'valpreventie bij dementie'. Inschrijven is niet verplicht, je kan gewoon vrijblijvend langskomen en met ons komen kennis maken.

Meer informatie?

Onze-Lieve-Vrouwlaan 1, 2570 Duffel

015 22 88 99

duffel@alzheimerligavlaanderen.be



Digidokter

Digidokters zijn vrijwilligers die je helpen met vragen over je smartphone, apps, mail, computerprogramma's, enz. De digidokter behandelt geen hardwareproblemen, haalt geen computers uit elkaar of schoont geen pc's op. Schakel hiervoor hulp in van een professional.

Elke 3de dinsdag van de maand kan je bij ons in LDC De Peerle terecht van 13u-14u45 voor een afspraak met de digidokter. In april is er uitzonderlijk geen digidokter aanwezig in De Peerle.

Dansfeest met DJ Ludo

Elke laatste dinsdag van de maand kan je tussen 14u-16u mee komen dansen op de muziek van DJ Ludo! Inschrijven is niet verplicht. Vanaf 14u ben je welkom in onze cafetaria om mee te komen genieten van de muziek.